

Les neurosciences dans ma pratique professionnelle - Autoformation

0314AF

Formation gratuite et disponible à tout moment : connectez-vous simplement sur www.moockie.fr !
Comprendre, apprendre, mémoriser... Des mots entendus régulièrement, des concepts mobilisés dès la petite enfance et tout au long de votre vie. Pourtant, vous êtes-vous déjà demandé comment vous faisiez pour vous concentrer, choisir les informations importantes et les garder en mémoire parfois pour une très longue durée ?

Ce module a été réalisé grâce à la participation de chercheuses du Centre de recherche en neurosciences de Lyon, spécialistes en neurosciences, fonctionnement cognitif et pédagogie.

Objectif général

Découvrir comment nous mobilisons nos ressources cérébrales pour comprendre et apprendre

Public concerné

Professionnels de l'orientation, la formation, l'emploi et l'insertion de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre la façon dont le cerveau humain apprend
Adapter sa pratique professionnelle en tenant compte des apports des neurosciences
Repenser l'apprentissage

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Quiz et activités ludiques

Prérequis techniques : disposer d'une connexion internet fiable et posséder le matériel nécessaire à l'écoute audio ; le casque est recommandé.

Programme

- La concentration
- La mémorisation
- La planification
- L'inhibition
- L'adaptation
- Prendre du recul

Intervenant(s)

Module conçu par :

- Dorine AMAT, Docteur en neurosciences, maître de conférences en neurosciences, Responsable du Master Neurosciences de l'Université Lyon1 (<https://masterneuro.univ-lyon1.fr>)
- Amandine REY, maître de conférences en psychologie cognitive, neuropsychologue (co-créatrice du programme d'éducation au sommeil pour les enfants d'école primaire : www.memetonpyj.fr)
- Bénédicte TERRIER, chargée de valorisation et co-responsable de l'axe transverse "Neuroéducation" du CRNL, coordinatrice projet ATOLE (<https://project.crnl.fr/atole/>)

Module scénarisé et médiatisé par Anne JANIN, Via Compétences, chargée de mission Digital learning.

Méthodes et modalités d'évaluation

Quiz avec obtention d'un open badge en fonction du degré de réussite

Modalités d'accessibilité

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

Durée

1.00 Heures

0.14 Jour



Contactez-nous !

Cellule Professionnalisation

Tél. : 0426735614

Mail : pro@via-competences.fr